

Explore Trauer
Ein Tag für dich & deine Gedanken

Manchmal begegnet uns Trauer –
bei uns selbst, bei Freund*innen
oder einfach im Leben.

An diesem Tag hast du Raum zum
Entdecken, Reden, Spüren, Lachen
und zum gemeinsamen Unterwegssein.

**Ein Erlebnistag für Jugendliche
ab 12 Jahren**



Mach dich mit uns auf eine Entdeckungsreise rund um das Thema Trauer.
Bei Explore Trauer ist Platz für alles, was dich bewegt.
Wir verbringen gemeinsam Zeit in der Natur, reden, lachen, denken nach und hören zu,
werden kreativ, essen zusammen und erleben Gemeinschaft.

WAS DICH ERWARTET

- Natur & Bewegung
- Austausch & Gespräche in geschützter Atmosphäre
- Kreative Aktionen
- Gemeinschaft & stärkendes Essen
- Zeit für dich

VERANSTALTER

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Pustebblume der Hospizstiftung Rems-Murr-Kreis e.V. und Trauergruppen „Kelebek“ Stadt Schorndorf, Mehrgenerationenhaus & Familienzentrum

ANMELDUNG

Familienzentrum@schorndorf.de oder kinder@hospiz-remsmurr.de ,
07191/9279720

TERMIN

Samstag, 21. März 2026 von 11-16 Uhr
Waldakademie Mönchhof, Kaisersbach

